

Zeitung: tina
 Rubrik: Kosmetik
 Seite: 15
 Datum: 29.04.2009
 Ausgabe: 19/09

USA Körperlotion mit Ahornsafte pflegt sensible Haut, Erdnussöl macht den Teint schön geschmeidig

Natur pur – immer mehr Amerikanerinnen schwören auf Kosmetik mit pflanzlichen Inhaltsstoffen. Dazu gehört vor allem der Extrakt der kleinen, leuchtend roten Cranberrys, die hier wachsen. Ihr Öl enthält Antioxidantien, die die Haut vor vorzeitiger Alterung schützen. Ein weiterer beliebter Natur-Klassiker in den USA sind die beruhigenden Inhaltsstoffe des kanadischen Ahornsafte. Sie sind vor allem in Pflegeprodukten für trockene und sensible Haut enthalten. Für einen geschmeidigen Teint werden gern Produkte mit Erdnussöl verwendet. Ein straffes und per-

fektes Hautbild lassen die Amerikanerinnen sich etwas kosten. Für ihr Aussehen geben sie laut einer Studie des Kosmetikkonzerns L'Oréal bis zu 400 € pro Jahr aus. Die Frauen gönnen sich besonders gern Spezialprodukte wie straffende Seren mit Sofortwirkung oder Faltenauffüller (z. B. „collagen Auffüller“/L'Oréal Paris, ca. 17 €). Ein Muss ist das Waxing. In darauf spezialisierten Kosmetikstudios wird auf Wunsch jede beliebige Stelle des Körpers blitzschnell mit Wachs oder einer Zuckerpaste von störenden Härchen befreit (Infos unter www.senzera.de).



- 1 „cranberry Dusch Peeling“/anne lind, ca. 8 €
- 2 „Gesichtsöl“ mit Erdnussöl /Dr. Hauschka, Reformhaus, ca. 18 €
- 3 „bodyrepair Creme-Milk“ mit Ahornsafte/ Garnier, ca. 4 €

Afrika Cremes mit Karité-Butter regenerieren trockene Haut, Kokos- und Nussöl glätten das Haar

- 1 „Cold Cream Handcreme“ mit Karité/Avène, Apotheke, ca. 6 €
- 2 „Feuchtigkeitsfluid Bio-Aloe Vera“/lavera, ca. 9 €
- 3 „Sheabutter Körperpeeling“/The Body Shop, ca. 15 €



Cremen, cremen und nochmals cremen – das ist das oberste Schönheitsgebot afrikanischer Frauen. Da ihre Haut durch Sonne und Trockenheit leicht spröde und rau wird und dadurch schnell fahl aussehen kann, verwenden sie am liebsten Cremes mit reichhaltiger Sheabutter. Sie wird aus den Nüssen des Karité-Baumes gewonnen, hat einen hohen Gehalt an Vitamin E und Allantoin, pflegt besonders intensiv und wirkt hautberuhigend. Weil sie dazu noch ein effektiver Feuchtigkeitsspender ist, sorgt Sheabutter auch für seidenweiche Haut. Ihr volles, meist krauses

Haar pflegen afrikanische Frauen am liebsten mit Shampoos, die Nuss- oder Kokosöl enthalten (z. B. von Garnier natural beauty, ca. 2 €). Diese Öle glätten und machen schön geschmeidig. Bei gereizter oder irritierter Haut schwören die Frauen auf Pflegeprodukte mit Aloe-vera-Gel. Leichte Sonnenbrände beruhigt eine Maske aus 98-prozentigem Aloe-vera-Gel (in Apotheken, ca. 20 €). 15 Minuten auf der Haut einwirken lassen, dann mit warmem Wasser abspülen. Lippenstifte in intensivem Rot- oder Pink harmonieren toll mit dunklem Teint.

Ostasien Gesichtspflege mit Reis reinigt porentief, Lotus-Extrakt gibt dem Haar Kraft und tollen Glanz

Haut und Haare intensiv pflegen, das gehört für asiatische Frauen zu ihren Wohlfühl-Ritualen. Sie verwenden vor allem Kosmetik mit traditionellen Wirkstoffen wie Lotus, Reis oder Bambus. Solarien und Selbstbräuner hingegen sind den Asiatinnen fremd, denn sie wünschen sich einen sehr hellen und ebenmäßigen Teint. Dafür verwenden sie vor allem Kosmetikprodukte mit einem hohen Lichtschutzfaktor und einer aufhellenden Wirkung, sogenannte Whitening-Produkte. Damit das Hautbild nicht nur hell, sondern auch makellos aussieht, nehmen

Asiatinnen gern Spezialprodukte für die Gesichtspflege. Peeling-Masken und Reinigungsschaum mit Reisextrakt klären die Haut porentief und lassen den Teint wieder frisch und rosig strahlen (z. B. „Foaming Rice Cleanser“/L'Occitane, ca. 16 €). Auch beim Baden haben Asiatinnen ihr ganz eigenes Ritual. Zuerst wird geduscht, um den Körper gründlich zu reinigen. Das anschließende Bad mit einem erfrischenden Bambus-Zusatz dient dann nur noch der Entspannung. Danach verwirht seidiger Körperpuder statt Bodylotion die Haut (z. B. von clinique, ca. 28 €).



- 1 „body harmony energizing Bade-Öl mit Bambus“/ Declare, ca. 21 €
- 2 „Volumen Pflege-Fluid mit blauem Lotus“/Guhl, ca. 6 €
- 3 „Anti-Spot Essence mit Lotus“/Beauty Sytem Douglas, ca. 45 €

Orient Kajal zaubert Smokey Eyes, Körpercreme mit Arganöl beruhigt empfindliche Haut

- 1 „Khöl Kajal Indien“/Guerlain, ca. 30 €
- 2 „Granatapfel Schönheitsdufte“/Weleda, ca. 8 €
- 3 „Pflege-Balsam Tradition de Hammam“ mit Arganöl/ Yves Rocher, ca. 22 €



Die Frauen im Orient umgibt immer etwas Geheimnisvolles. Märchenhaft geschminkte Smokey Eyes mit schwarzem Khol-Kajal (das Besondere: Er hat eine sehr cremige Konsistenz) und viel Wimperntusche machen die Augen zum verführerischen Hingucker. Sinnlich-opulente Düfte mit Vanille, Ambra oder Jasmin (z. B. „Shalimar“/Guerlain, 50 ml EdT ca. 60 €) hüllen sie in einen luxuriösen Duft. Ihr super glänzendes Haar pflegen sie am liebsten mit wertvollem Arganöl aus Marokko. Es ist reich an ungesättigten Fettsäuren, die strapaziertes Haar reparieren

und viel Feuchtigkeit spenden. In Körpercremes und Massage-Ölen wirkt es wohltuend und beruhigend auf trockene und gereizte Haut. Ein anderer, sehr beliebter Inhaltsstoff ist Granatapfel-Extrakt. Es steckt vor allem in Pflegeprodukten wie Duschgel oder Körperöl. Sie duften fruchtig lecker, schützen vor schädigenden Umwelteinflüssen und beugen ersten Anzeichen der Haut-Alterung vor. Spezial-Tipp: Das Rasulbad. Man reibt sich von Kopf bis Fuß mit Heilerde ein, die anschließend im Dampfbad einwirkt (z. B. in Wellness-Hotels und Spas, ab ca. 25 €).

tina 15

Fotos: Getty Images (d.), Hersteller

