

Medium: kosmetik & pflege fachmagazin
Ausgabe: Februar/März 2011 Nr. 1/2011
Homepage: www.spa-business-verlag.de



Foto: Aveda

Doris Mülherr

Doris Mülherr ist ausgebildete Dr. Hauschka Naturkosmetikerin. Bei der Firma Wala leitet sie die Fachberatung Kosmetik, die Weiterbildung zur Dr. Hauschka Naturkosmetikerin und die Trainerausbildung.

Kontakt: Tel. +49 (0) 71 64 / 9 30-1 81

► Hautalterung ist ein ganz natürlicher Prozess, der sich nicht aufhalten lässt.

Eine Pflege, die die Eigenaktivität der Haut unterstützt, kann ihn allerdings verlangsamen.

► Generell werden für die Dr. Hauschka Kosmetik kei-



ne einzelnen Wirkstoffe eingesetzt. Vielmehr ist die Gesamtkomposition der verwendeten Pflanzen entscheidend. In der Dr. Hauschka Regenerationspflege spielen drei Pflanzen eine besondere Rolle: Rotklee, Brutblatt und Ackerschachtelhalm. Sie helfen der Haut bei vorzeitigen Alterserscheinungen, verbessern die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern, und festigen das Bindegewebe der Haut.

► Neben der auf den aktuellen Hautzustand abgestimmten Pflege tragen eine ausgewogene, gesunde Ernährung, Sport, aber auch regelmäßige Kosmetikbehandlungen dazu bei, lange gesund zu bleiben und dadurch eine jugendliche Ausstrahlung zu behalten.

► Mit zunehmendem Alter werden die Dr. Hauschka Hautkur-Ampullen als fettfreie Nachtpflege vermehrt eingesetzt. Sie stimulieren intensiv die Eigenkräfte der Haut und stärken somit alle gesunden Hautfunktionen. Außerdem gibt es die Regenerationspflege, die speziell für die Bedürfnisse der anspruchsvollen, reifen Haut ab 40 entwickelt wurde. ■

