

**Dr.Hauschka**  
Kosmetik



## Zeit für mich

Intensiv entspannen mit den  
Dr.Hauschka Gesichtsmasken

**Neu!** Dr.Hauschka Hautberuhigungsmaske



Natürliche Gesichtspflege



## Einfach die Seele baumeln lassen ...

Die Zeit ist ein hohes Gut. Denn was gibt es Wertvolleres als Zeit, um sich zurückzulehnen und Kraft zu tanken – und dann gestärkt wieder aufzubrechen?

In unserer schnelllebigen Welt wird es immer wichtiger, der Hektik Einhalt zu gebieten. Denn nur wenn wir regelmäßig zwischen Phasen der Anspannung und Phasen der Entspannung wechseln, bleiben wir ausgeglichen und gesund.

Ob an einem ruhigen Wochenende, einem Abend ohne Verpflichtungen oder einfach in einer Stunde, in der man das Telefon aussteckt und es sich gemütlich macht: Seele und Körper freuen sich über jede Pause, die wir uns vom Alltag nehmen.

Bleibt nur noch eins:

Aufatmen, loslassen und entspannen.

Hier und jetzt.

## Kraft tanken – für mich und meine Haut

Der Duft von Lavendel liegt in der Luft und verströmt angenehmes Wohlbefinden. Jetzt langsam ins warme Wasser gleiten, kurz abtauchen und den Alltag hinter sich lassen: genau der richtige Moment, um sich auf sich selbst zu besinnen – und auf die Bedürfnisse der Haut.

Schon nach kurzer Zeit entfaltet das Lavendel Bad seine beruhigende Wirkung, die Anspannung löst sich mit dem Dampf in Luft auf. Jetzt freut sich auch die erschöpfte Gesichtshaut über Zuwendung: Eine Maske gibt ihr die benötigten Impulse – ob aufbauend, revitalisierend oder beruhigend. Einfach auftragen, entspannt zurücklehnen und die Seele baumeln lassen.

**Tipp:** Müde Augen erholen sich mit Hilfe der Augenfrische von vergangem Trubel. Wattepad mit Augenfrische beträufeln, auf die Augen legen und einwirken lassen. Danach sieht die Welt gleich viel schöner aus.



## Die Dr.Hauschka Gesichtsmasken im Überblick

- ▶ **Neu! Hautberuhigungsmaske**  
beruhigende, entspannende  
Intensivpflege
- ▶ **Revitalmaske**  
straffende, verfeinernde  
Intensivpflege
- ▶ **Aufbaumaske**  
glättende, festigende  
Intensivpflege



Wundklee – *Anthyllis vulneraria*

## Neu! Hautberuhigungsmaske – und sensible Haut atmet auf

Was auch immer wir tun – unsere Haut umhüllt und schützt uns. Nach einem langen Tag oder einer anstrengenden Woche hat sich gerade die sensible Haut eine Pause verdient. Die Dr.Hauschka Hautberuhigungsmaske stärkt empfindliche, zu Entzündungen und Rötungen neigende Haut und hilft ihr dabei, ihre Feuchtigkeit zu bewahren. Die Haut dankt mit einem erholten, ebenmäßigen Teint – und weiterhin gutem Schutz.

- ▶ Für empfindliche Haut
- ▶ Bei Entzündungen und Rötungen

## Beruhigende und entspannende Intensivpflege

- ▶ Die Komposition mit Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königs-kerze beruhigt und stärkt die Haut.
- ▶ Frischer Quittensamenauszug und Zaubernusswasser helfen der Haut, ihre Feuchtigkeit zu bewahren.
- ▶ Wundklee wirkt ausgleichend auf irritierte und gerötete Haut.
- ▶ Wertvolle Pflanzenöle aus Shea-butter, Macadamia- und Kokosnuss pflegen intensiv.
- ▶ Rötungen und Entzündungen klingen ab.





## Revitalmaske – mit erfrischender Quittenkraft

Es gibt viele Situationen, in denen die Gesichtshaut müde und überanstrengt ist: Jetzt schenkt die Dr. Hauschka Revitalmaske mit feuchtigkeitsspendendem Auszug aus Quittensamen der Haut die nötige Erfrischung! Mit ihrer regenerationsfördernden Wirkung eignet sich die Revitalmaske als Intensivpflege für alle Hautbilder.

- ▶ Für jede Haut
- ▶ Speziell bei unreiner, großporiger Haut

## Straffende und verfeinernde Intensivpflege

- ▶ Die Komposition mit Quitte, Wundklee und Kamille regt die Eigenaktivität der Haut an und hilft ihr, Feuchtigkeit zu bewahren.
- ▶ Sonnenstrapazierte Haut und Haut mit Couperose finden zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zurück.
- ▶ Hochwertige Pflanzenöle aus Jojoba, Aprikosenkernen und Weizenkeimen pflegen intensiv.
- ▶ Unreine, großporige Haut wird sanft geklärt und verfeinert.
- ▶ Die Haut ist glatt und erfrischt.



Quitte - *Cydonia oblonga*



Rose - *Rosa ssp.*

## Aufbaumaske – mit der harmonisierenden Kraft der Rose

Wenn die Haut älter wird, lässt ihre Fähigkeit, sich zu regenerieren, nach: Sie verliert an Spannkraft und Vitalität. Mit ihrer reichhaltigen Rezeptur pflegt und verwöhnt die Dr.Hauschka Aufbaumaske die reifer und trockener werdende Gesichtshaut ab dreißig und hilft ihr, zu ihrer harmonischen Mitte zurückzufinden.

- ▶ Für die Haut ab 30
- ▶ Bei reifer, trockener werdender Haut

## Glättende und festigende Intensivpflege

- ▶ Die gehaltvolle Rezeptur aus vielfältigen Facetten der Rose, Mangobutter, Avocadoöl, Mandelöl, Stiefmütterchen und Eibisch unterstützt die Haut dabei, sich aus eigener Kraft zu regenerieren.
- ▶ Die sahnig-cremige Maske zieht leicht ein und unterstützt die Spannkraft der Haut.
- ▶ Sie hinterlässt ein gestärktes und geglättetes Hautgefühl.
- ▶ Ein geschmeidiger und zarter Teint ist das Ergebnis.



# Verwöhnprogramm

Die Dr.Hauschka Maske für meine Haut

Hautbild	Präparat	Wirkung
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Empfindliche Haut</li><li>▶ Entzündungen und Rötungen</li></ul>	Neu! Hautberuhigungsmaske	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Beruhigend und entspannend</li><li>▶ Stärkend</li><li>▶ Rötungen und Entzündungen klingen ab</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Jede Haut</li><li>▶ Unrein, großporig</li><li>▶ Sonnenstrapaziert</li></ul>	Revitalmaske	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Straffend und verfeinernd</li><li>▶ Regenerationsfördernd</li><li>▶ Feuchtigkeitsbewahrend</li><li>▶ Anregung der Eigenaktivität</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Haut ab 30</li><li>▶ Reifer, trockener werdende Haut</li></ul>	Aufbaumaske	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Glättend und festigend</li><li>▶ Reichhaltig</li><li>▶ Unterstützt die Formkräfte</li><li>▶ Pflegt und verwöhnt</li></ul>



## Anwendung

Nach der Reinigung mit Dr.Hauschka Gesichtswaschcreme bzw. Dr.Hauschka Reinigungsmilch und Stärkung mit Dr.Hauschka Gesichtstonikum<sup>1</sup> oder Gesichtstonikum Spezial<sup>2</sup> wird die Dr.Hauschka Maske großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und Dekolleté aufgetragen.

Nach einer Einwirkzeit von 20 Minuten werden die Überreste der Dr.Hauschka Maske mit einem feuchtwarmen Tuch wieder abgenommen.

Zu empfehlen ist eine 1- bis 2-mal wöchentliche Anwendung.

<sup>1</sup>In der Schweiz: Gesichtswasser.

<sup>2</sup>In der Schweiz: Gesichtswasser Spezial.



## Entspannt und schön:

Lassen Sie sich von einer Dr.Hauschka Naturkosmetikerin verwöhnen

Dr.Hauschka Naturkosmetikerinnen verwöhnen Sie mit einer einzigartigen Gesichtsbehandlung, die bis in die Fußspitzen entspannt und die Haut intensiv reinigt und pflegt. Es ist eine Behandlung, die mit einem Fußbad beginnt und in deren Mittelpunkt die entschlackende, entstauende und immunstärkende Lymphstimulation mit feinen Pinseln steht. Der Stress des Tages löst sich in Wärme und Umsorgtheit auf. Die Klassische Dr.Hauschka Behandlung lässt Ihre Haut aufleben, sie fühlt sich wieder glatt und straff an. Die Behandlung führt zu tiefer Entspannung und hinterlässt ein Gefühl des Durchströmteins und innerer Balance.

Adressen von Dr.Hauschka Naturkosmetikerinnen in Ihrer Nähe finden Sie unter:  
[www.drhauschka.de/service](http://www.drhauschka.de/service)

## Was ist das Geheimnis der Dr.Hauschka Kosmetik?

Zutaten aus der Natur, ausgewählte Heilpflanzen, ein ganz eigenes Behandlungskonzept und ein Kerngedanke, der die Kosmetik und das Pflegekonzept prägt: Die Haut besitzt eigene Kräfte, sich zu versorgen und zu regenerieren. Eine Kosmetik muss sie darin unterstützen. Das macht die Einzigartigkeit der Dr.Hauschka Kosmetik aus.

Elisabeth Sigmund, die Pionierin der Naturkosmetik, entwickelte zusammen mit der WALA Heilmittel GmbH die Dr.Hauschka Kosmetik, die 1967 auf den Markt kam.

Seit 1935 stellt das Unternehmen WALA mit der gleichen Sorgfalt die anthroposophischen WALA Arzneimittel wie auch die außergewöhnliche Dr.Hauschka Kosmetik aus Natursubstanzen her.



## Qualität aus der Natur – der Erde zuliebe

Aus der Natur für den Menschen. Das ist nicht nur der Wahlspruch der WALA Heilmittel GmbH. Es ist vielmehr Ausdruck der gesamten Firmenkultur und Basisgedanke bei all ihren Marken: ob WALA Arzneimittel, WalaVita oder Dr.Hauschka Kosmetik.

Hochwertige pflanzliche Öle, natürliche Wachse, hautpflegende Heilpflanzen und natürliche ätherische Öle sind Inhaltsstoffe der Dr.Hauschka Kosmetik, die ihre unverwechselbare Qualität ausmachen – und das seit nunmehr 40 Jahren.

## Inhaltsstoffe

### Aufbaumaske

Inhaltsstoffe: Wasser, Avocadoöl, Rosenwasser, Glycerin, Alkohol, Auszug aus Eibischwurzel, Bienenwachs, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Olivenöl, Hektorit, Jojobaöl, Mangobutter, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Lecithin, Ätherische Öle, Rosenwachs, Auszug aus Stiefmütterchen, Ätherisches Rosenöl, Meeresalgenauszug, Milchsäure-Fettsäureester, Auszug aus Steinsamen, Glimmer, Eisenoxid.

### Augenfrische

Inhaltsstoffe: Wasser, Auszüge aus Augentrost und Fenchel, Alkohol, Auszüge aus Wundklee, Kamille und Schwarztee, Ätherisches Rosenöl.

### Hautberuhigungsmaske

Inhaltsstoffe: Wasser, Zaubernusswasser, Auszug aus Quittensamen, Kokosöl, Sheabutter, Alkohol, Glycerin, Macadamianussöl, Sonnenblumenöl, Bienenwachs, Auszüge aus Wundklee und Kamille, Erdnussöl, Fettalkohole, Jojobaöl, Bentonit, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königskerze, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin.

### Lavendel Bad

Inhaltsstoffe: Rizinusöl (sulfatiert), Glycerin, Ätherisches Lavendelöl, Alkohol, Ätherische Öle, Jojobaöl.

### Revitalmaske

Inhaltsstoffe: Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Glycerin, Weizenkeimöl, Auszüge aus Wundklee und Borretsch, Fettalkohole, Aprikosenkernöl, Erdnussöl, Auszug aus Kamille, Jojobaöl, Bentonit, Auszug aus Karotte, Propolis, Ätherische Öle, Lecithin, Xanthan, Chlorophyll.



### Ann-Kristin

Schon als kleines Mädchen hat Ann-Kristin die Dr.Hauschka Kosmetik kennen und lieben gelernt. Auch heute, als Erwachsene, schwört die Schauspielerin auf die Naturkosmetik aus Schwaben. Da Ann-Kristin Tiere sehr am Herzen liegen, ist es ihr wichtig, dass bei der Entwicklung ihrer Kosmetik auf Tierversuche verzichtet wird. Einen bewussten, nachhaltigen Lebensstil zu führen, ist für die Münchnerin selbstverständlich.

Dr.Hauschka Lieblingsprodukte:  
Lippenbalsam, Gesichtscreme Quitte, Körpermilch Quitte, Creme Packung, Mascara.

## Impressum

1. Auflage

© 2008 WALA Heilmittel GmbH

73087 Bad Boll/Eckwälden

DEUTSCHLAND

[www.dr.hauschka.de](http://www.dr.hauschka.de)

Fotos: Arne Schneider, Christine Schneider,  
WALA Archiv, Zuckerfabrik digital

Koordination: Alexandra Blaha,  
Maria Ganser, Sabrina Gehringer

Text: Silke Röttgers

Layout: Katharina Hübscher

Druck: gerthofer Individualdruck, Geislingen

**Dr.Hauschka Kosmetik**  
aus dem Hause  
WALA Heilmittel GmbH  
73085 Bad Boll/Eckwälden  
DEUTSCHLAND

Tel.: +49 (0) 7164 930-181  
Fax: +49 (0) 7164 930-297  
www.dr.hauschka.de  
info@dr.hauschka.de

Dr.Hauschka Kosmetik ist erhältlich in  
Naturkostfachgeschäften, Reformhäusern,  
Naturkosmetikfachgeschäften, Department  
Stores, Apotheken und bei Dr.Hauschka  
Naturkosmetikerinnen, die als Handels-  
partner autorisiert sind.

#### ÖSTERREICH

**Apothek**e Zum Rothen Krebs  
Lichtensteg 4  
A-1011 Wien  
Tel.: +43 (0) 1 5336791  
Fax: +43 (0) 1 5336791-20  
krebsapotheke@utanet.at

#### SCHWEIZ

**WALA Schweiz GmbH**  
Könizstraße 25  
CH-3008 Bern  
Tel.: +41 (0) 31 38880-10  
Fax: +41 (0) 31 38880-11  
info@wala.ch

# Dr.Hauschka

Kosmetik

Dr.Hauschka Kosmetik – das sind Zutaten  
aus biologisch-dynamischem, kontrolliert-  
biologischem Anbau sowie betreuter  
Wildsammlung, ausgewählte Heilpflanzen,  
ein ganz eigenes Behandlungskonzept  
und ein Kerngedanke, der die Kosmetik  
und das Pflegekonzept prägt:

Die Haut besitzt eigene Kräfte, sich  
zu versorgen und zu regenerieren.

Dr.Hauschka Kosmetik stärkt die gesun-  
den hauteigenen Vorgänge und Rhyth-  
men und schützt vor äußeren Einflüssen.

Dr.Hauschka Kosmetik ist frei von  
chemisch-synthetischen Duft-, Farb- und  
Konservierungsstoffen.

